

## Реализация Программы «Кинезитерапия 2011 г.»

**1. Томск.** Кабинет кинезитерапии организован и оборудован на базе Генетической клиники НИИ медицинской генетики СО РАМН. Специалист-кинезитерапевт (врач-педиатр, физиотерапевт) прошел обучение в Москве. Для кабинета закуплено оборудование: аппарат для интрапульмональной вентиляции IMP2 шведской фирмы BREAS; телевизор, игровая приставка «Wii Nintendo» с интерактивным контроллером; жилеты многоразового использования для системы Vest; тонометры, пикфлоуметры, ингаляторы, назальный душ, пари-пэд система, кушетка, система обеззараживания воздуха Дезар-8. Охвачены пациенты с МВ Томска и области области, при госпитализациях кинезитерапию осваивают пациенты Алтайского края, Республики Алтай, Республики Хакасия, Республики Тува, Магаданской обл., Тюменской обл. и др. Ниже приведены фото кабинета.



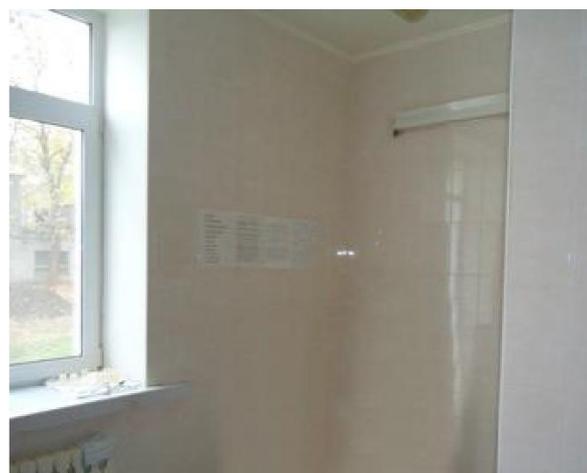
**2. Воронеж** Кабинет кинезитерапии открыт в ГУ «Областной Центр реабилитации детей и подростков с ограниченными возможностями „Парус надежды“». Подготовлено два кинезитерапевта, они прошли обучение в Москве. Кабинет полностью отремонтирован и оборудован. Приобретены индивидуальные средства реабилитации: нозальные души Пари, система Пари Пэд, тренажеры дыхания. На торжественном открытии кабинета присутствовали врачи, пациенты, администрация города, пресса, вышла [статья об открытии кабинета](#). Сформирована база данных пациентов. Кинезитерапевты проводят с пациентами индивидуальные занятия продолжительностью не менее часа. На снимке – занятие в новом кабинете.



**3. Саратов.** Кабинет кинезитерапии организован на базе ГУ Министерства здравоохранения Саратовской области «Областной врачебно-физкультурный диспансер». Диспансер, помимо помещения, предоставляет штат сотрудников для обеспечения работы кабинета, телефон, факс, Интернет, оплату коммунальных услуг. Обучение в Москве прошли два кинезитерапевта. Кабинет отремонтирован и оснащен, об открытии были [публикации](#). Все члены Ассоциации помощи больным муковисцидозом знают об эффективности ежедневных занятий КТ, положительном опыте применения КТ в европейских странах. Занятия по КТ проводятся регулярно, дети, которые обучились дыхательной гимнастике и специальным упражнениям, увидели результат – активный транспорт мокроты, облегченное (свободное) дыхание. Достигнута договоренность с МСЭК о том, что при прохождении комиссии в индивидуальном плане реабилитации обязательной будет отметка кинезитерапевта о проведенных занятиях, что будет дополнительно стимулировать пациентов. На снимке – фото кабинета.



**4. Самара** Кабинет работает в Муниципальном медицинском учреждении Детская городская клиническая больница № 1 им. Н.Н. Ивановой городского округа Самара. В Москве прошли обучение по кинезитерапии два специалиста. Основное оборудование и инвентарь установлены, закуплены и используются индивидуальные приборы. Совместно с ассоциацией родителей детей больных МВ была определена целевая группа в количестве 18 человек, в первую очередь занятия были начаты с детьми, находящимися на лечении в центре МВ.



5. **Казань.** Кабинет открыт в отремонтированном здании Государственного автономного учреждения здравоохранения «Детская республиканская клиническая больница Министерства здравоохранения Республики Татарстан». Больница взяла на себя ремонт кабинета и закупку части оборудования. На средства проекта закуплена Система очистки дыхательных путей VEST и жилеты к ней и др. приборы, кинезитерапевты обучены в Москве. Занятия были начаты с лежавшими в больнице, но уже сейчас по инициативе пациентов идет запись на занятия тех, кто выписался. Вот отзыв родителей: «Мы все и родители, и дети очень счастливы, что у нашего региона появился этот замечательный кабинет. Нам очень повезло! Наш проект «Легкое дыхание» вошел в число победителей конкурса, администрация ДРКБ помогает и поддерживает, кинезитерапевты просто супер, дети посещают занятия с огромным удовольствием! Спасибо огромное за потрясающую идею — развитие кинезитерапии в регионах и спонсорскую помощь. Мы счастливы!!!!!» На снимке – фото кабинета.



6. **Тула.** Кабинет кинезитерапии работает в ГУЗ «Тульская детская областная больница». Кинезитерапевт Ушакова С. Г. имеет высшую квалификацию. Кабинет полностью отремонтирован и оснащен необходимым оборудованием, в том числе системой VEST. В ходе занятий вместе с детьми КТ обучаются и родители. Во время каждого занятия кинезитерапевтом ведется разъяснительная беседа, дети и родители получают задания на дом. Сейчас в кабинете регулярно занимаются 12 детей. В среднем, каждый ребенок посещает кабинет 2 раза в неделю. Разрабатывается памятка для родителей по использованию и хранению ингаляторов, дыхательных тренажеров. На фото – кабинет снаружи и изнутри.

