

Общие требования к кабинету

- помещение должно быть просторным, светлым, теплым,
- стены – моющиеся, с возможностью обработки согласно санитарным нормам

В кабинете должны заниматься больные МВ (включая больных с хроническим высеvom стафилококка или синегнойной палочки).

Пациенты с высеvom СЕПАЦИИ или MRSA в зал не допускаются (для них должны быть предусмотрены обязательные занятия на дому)

1. раковина
2. отопление должно быть хорошим
3. возможность проветривания, просторные окна
4. пол – покрытие, которое обрабатывается химическими средствами (линолеум, наливной пол, паркет??? и пр.)
5. высота потолка – более 3 метров (2.7 метра)
6. площадь – 18 кв. метров и более

Оборудование для кабинета

Общие рекомендации, конкретный список определяется специалистами после обучения.

Также учитывается площадь кабинета и уже имеющееся оборудование и инвентарь.

1. МЕДОБОРУДОВАНИЕ

1. Тонометр (для измерения давления) – 2 шт. (отдельно для пациентов с синегнойной инфекцией и без) – со сменными насадками манжетами разного диаметра, в т.ч. для маленьких детей
2. Ингаляционный прибор ПАРИ ТУРБО БОЙ – 1 шт. для демонстрации
3. Ингаляционный прибор ПАРИ-синус – 1 шт. для демонстрации
4. Пульсоксиметр портативный, который имеет несколько насадок, в т.ч. для маленьких детей (возможно, Цифровой пульсоксиметр для детей и взрослых МАРГ 10-01 Микролюкс К.1)
5. Назальный душ (фирма ПАРИ) или чайник для промывания носа для демонстрации
6. Пикфлоуметр (лучше немецкий ПАРИ – для детей, с делением на 300 л/сек) для демонстрации (его нельзя стерилизовать)
7. Дыхательный тренажер ПАРИ ПЭД I (PARI) для демонстрации
8. Дыхательный тренажер ПАРИ ПЭД 2 (PARI) для демонстрации
9. Дыхательный тренажер ПАРИ ПЭД S (PARI) для демонстрации
10. Дыхательный тренажер PARI O-PEP (PARI) для демонстрации
11. Дыхательный тренажер Acapella Choice (Smiths Medical) для демонстрации
12. Дыхательный тренажер Acapella Duet (Smiths Medical) для демонстрации
13. Дыхательный тренажер Aerobika (НЕТ в РФ !!!) для демонстрации
14. Кистевые эспандеры по возрастам (три разные)

2. СПОРТОБОРУДОВАНИЕ И ИНВЕНТАРЬ

1. шведская стенка – 1 шт
2. гимнастическая скамейка (1 шт)
 3. мини батут (немецкий) (1 шт)
 4. мячи гимнастические.
 - для самых маленьких диаметр 20-30 см (2 шт.) и надувные игрушки-мячи (3 шт.) 2шт
 - диаметр 75 см (3 шт.)
 - обязательно большие мячи – диаметр в 1 метр или 1м 20см (по 3 шт.) 85-90-100-120 см (любой из них) 1 штука
 5. насосы для мячей (1 шт.)
 6. гимнастические палки (4 шт.), можно пластмасса
 7. скакалка – 2 шт.

8. маты, которые хорошо обрабатываются – лучше маленького размера несколько штук – 4 шт. (немецкого производства)
9. мягкие модули (бревно-цилиндр, большая и малая трапеции) – по 1шт
10. баскетбольный мячи – 2 шт.
11. баскетбольная корзина - 1 шт.
12. ленты с сопротивлением 3 шт с разным сопротивлением (типа Thera-Band) для демонстрации
13. детские игры – кегли (1 набор), кольца для метания (1 набор)
14. гантели детские (разного веса от 0.5 - 1.0 кг) - 1 комплект
15. обруч NulaNoop TORNEO – разного размера – 2 шт.
16. Велотренажер и другие тренажеры Тренажеры (беговая дорожка, бегущая по волна, эллипс, велоэргометр и др)(ежедневно тщательно обрабатывать!!!)

3. ДЕЗИНФЕКЦИОННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

- Облучатель-рециркулятор (например, ОРБН «МЕД-1.)
- Аэрозольный генератор для ежедневной заключительной дезинфекции по типу «Нокоспрей»

4. МЕБЕЛЬ И ОБОРУДОВАНИЕ

1. Массажный стол (желательно с изменением высоты)
2. зеркало большое, небьющееся (2х1 метр) – 1 шт.
3. маленькая кушетка для массажа и отдыха
4. маленький стульчик/детский (3 шт.)
5. большой стул (3 шт.)
6. сантиметровая лента (широкая) – 2 шт.
7. весы напольные (электронные) - 1 шт.
8. ростомер (самый простой – на стену) – 1 шт.

5. КОМПЬЮТЕРНОЕ, МУЗЫКАЛЬНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

1. Видео – аппаратура (для просмотра дисков с учебными фильмами и музыкальных, для проведения занятия) [1 – диск с занятиями есть на фирме ПАРИ]
2. Ноутбук (для отчетов, базы данных, составления журнала, просмотра дисков и т.д.)
3. Видео приставки для игр, бега

4. МОЮЩИЕ СРЕДСТВА

- Дозатор типа «Ингасепт плюс» Ingasept Plus с сенсорным действием – 2 штуки на кабинет (один для мыла и один для антисептика)
- Мешки для биологических отходов желтого цвета и мешки обычные для мусора

Что следует исключить:

1. кулер для воды
2. Спирограф
3. Ковер или ковровое покрытие

Важно!

- гимнастические палки - ТОЛЬКО пластик или винил, иначе НЕ ОБРАБОТАТЬ.
- игры, обручи, кегли, ракетки, только металл, пластик либо винил. Никаких пористых поверхностей, никаких тканевых элементов. Иначе тоже проблемы с ОБРАБОТКОЙ.
- эспандеры, если можно ОБРАБОТАТЬ, то ДА.
- ленты с сопротивлением - ТОЛЬКО ДЕМОСТРАЦИОННЫЕ для специалиста, их НЕЛЬЗЯ ОБРАБОТАТЬ. Либо своя лента под каждого пациента.
- Утяжелители - НЕ ОБРАБОТАТЬ. Лучше гантели.