

**Выездная школа по кинезитерапии с индивидуальными занятиями  
детей или взрослых пациентов с муковисцидозом**

**Мероприятие проводится при участии  
Благотворительного фонда «Острова»**

**Если у семьи есть возможность, мы будем признательны за добровольное  
благотворительное пожертвование от участников мероприятия для оплаты части расходов на  
проезд, проживание и оплаты труда специалиста. Рекомендованная сумма пожертвования для  
участников индивидуальных занятий 1000 (тысяча) рублей за человека.**

Перечислить пожертвования вы можете онлайн на сайте фонда «Острова»  
<http://www.ostrovaru.com/сделать-пожертвование> или на платформе Благо.ру  
<https://blago.ru/companies/view/192>

Приглашенный специалист по кинезитерапии – сотрудник отделения муковисцидоза, инструктор-методист ЛФК отделения реабилитации ГБУЗ МО НИКИ Детства МЗ МО Елена Вячеславовна Васина.

**Шаги для организации выездной школы в вашем регионе:**

1. Заполненная заявка. Форму можно [скачать](#) на странице программы «Кинезитерапия» на сайте фонда в разделе «Документы»
2. Письмо от пациентской организации или активных представителей пациентов в БФ «Острова» о возможности проведения данного мероприятия в регионе с указанием возможных дат, e-mail: [ostrovaspb@gmail.com](mailto:ostrovaspb@gmail.com)
3. Письмо от главного специалиста региона (врача по муковисцидозу) в БФ «Острова» о возможности проведения данного мероприятия в регионе с указанием возможных дат, e-mail: [ostrovaspb@gmail.com](mailto:ostrovaspb@gmail.com)
4. После согласования даты местный специалист предоставляет план проведения мероприятия. План включает в себя место проведения, подтверждение возможности обработки кабинетов после индивидуальных приемов, наличия средств обработки (дезинфекция поверхностей и рук), рециркулятора воздуха, разовых пеленок, разовых халатов, индивидуальных масок.
  - Распределение пациентов должно быть организовано согласно свежим посевам мокроты.
  - Во время школы возможен прием до 5 пациентов в день (строго не более 5).
  - Время каждого индивидуального занятия – 1,5 часа.
  - Для удобства работы необходимо одновременно 2 или 3 кабинета. После занятия и короткого технического перерыва кинезитерапевт переходит в новый кабинет, а предыдущий проветривается и обрабатывается для следующего приема.
- **Каждый пациент приносит с собой свой ингалятор и гипертонический раствор для демонстрации маневра ингаляции, а также личные дыхательные тренажеры, контейнер для мокроты и пульсоксиметр.**
- **Можно принести сложные медицинские приборы (при наличии и использовании).**
- **Перед началом занятия пациент делает ингаляцию. В кабинете должны быть работающие розетки.**

**Контакт для связи с сотрудником фонда по вопросам организации выездных занятий:** Зайцева Юлия Анатольевна, 8-911-235-58-92