

| Содержание вещества в 1 капле препарата. Российский рынок препаратов. 1 - капля из глазной пипетки. | | | |
|--|-------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| Торговое название | Ретинола пальмитат 100 000 МЕ/мл | Ретинола ацетат 3,44% | Ретинола ацетат 8,6% |
| Витамин А, МЕ | 3300 | 5000 | 12500 |
| Торговое название | Альфа-токоферола ацетат 50 мг/мл | Альфа-токоферола ацетат 100 мг/мл | Альфа-токоферола ацетат 300 мг/мл |
| Витамин Е, МЕ | 1,21 | 2,42 | 7,8 |
| Торговое название | Вигантол | Аквадетрим | |
| Витамин D, МЕ | 500 | 500 | |
| Торговое название | Веторон | Веторон Е | |
| β каротин, мг | 1 | 1 | |
| Витамин Е, МЕ | 0 | 2,42 | |

Рекомендуемые дозы витаминов и микроэлементов для больных МВ согласно рекомендациям ESPEN-ESPGAN-ECFS по диетотерапии при муковисцидозе у младенцев, детей и взрослых. 2016г.

| Возраст | Витамин А (МЕ/сут.) | Быстро нормализуется в крови, затем может действовать на печень. Безопаснее бета-каротин (провитамин А). |
|-------------------|---------------------|---|
| 0-12 мес | 1500 | |
| 1-3 лет | 5000 | |
| 4-8 лет | 5000-10 000 | |
| >8 лет и взрослые | 10 000 | |

*контроль каждые 3-6 месяц при подборе дозировки

| Возраст | β каротин | В течении 12 недель (3мес.), затем переход на поддерживающую дозировку 10мг. в сутки. |
|-------------------|----------------------------------|---|
| 0-12 мес | 1мг./кг./сут., макс. 50 мг./сут. | |
| 1-3 лет | | |
| 4-8 лет | | |
| >8 лет и взрослые | | |

*контроль Витамина А каждые 3-6 месяц при подборе дозировки

| Рекомендуемые дозы витамина D в зависимости от уровня витамина D крови согласно консенсусу по остеопорозу ЕС. | | | | | |
|---|--|---------------|---------------|----------------------------|---|
| Возраст | Витамин D (МЕ в сутки) | | | | * При отсутствии эффекта необходимы консультации со специалистом имеющего опыт работы с витамином D или эндокринологом. |
| | Профилактика или если уровень неизвестен | 20-30 нг./мл. | 10-20 нг./мл. | ≤10 нг./мл. | |
| 0 - 12 месяцев | 400-500 | 800-1000 | 2000 | Консультация эндокринолога | |
| С 12 месяцев до 10 лет | 800-1000 | 1600-3000 | 4000 | | |
| Старше 10 лет и взрослые | 800-2000 | 1600-6000 | 10000 | | |

*контроль каждые 3-6 месяц при подборе дозировки

| Возраст | Витамин Е (МЕ в сут.) |
|---------------|-----------------------|
| 0-6 мес | 25 |
| 6-12 мес | 50 |
| 1-4 года | 100 |
| 4-10 лет | 100-200 |
| старше 10 лет | 200-400 |

*контроль каждые 3-6 месяц при подборе дозировки

| Возраст | Витамин К (мг.\сут.) | Особенно новорожденным получающим антибактериальную терапию, а также пациентам с поражением печени и тяжелой мальабсорбцией. |
|-------------------|----------------------|--|
| 0-7 лет | 0,3-1,0 | |
| >7 лет и взрослые | 1,0-10 | |

Рекомендуемые дозы Zn (цинка).

| Возраст | Дозировка | Продолжительность | Всем при задержке роста, снижении зрения, веса (за счет нарушения вкуса), частых ОРВИ, задержке полового созревания. |
|----------------|--|---|--|
| До 2х лет | 1 мг.\кг.\сутки (максимум 15мг.\сут.) | 6 месяцев (с конца осени до начала весны) | |
| С 2х до 18 лет | 15 мг.\сутки | | |
| Старше 18 лет | 25 мг.\сутки | | |

Нормы потребления Селена

| Возраст | Дозировка, мкг. | Селен (Se). |
|----------------|-----------------|---|
| С 0 до 3 мес. | 10 | Дополнительное назначение оправдано в регионах и областях с его низким содержанием в почве и как следствие в продуктах которые на них выращивают и употребляют в еду. Такой мониторинг в РФ не проводится. Хотя такие сообщения встречаются. К регионам со сниженным содержанием относятся: Северо-Западный регион (Карелия, Ленинградская область), Верхнее Поволжье (Ярославская, Костромская и Ивановская области), Удмуртия и Забайкалье. У человека одним из самых достоверным анализом на микроэлементы является масс-спектрометрия волос. |
| С 4 до 12 мес. | 12 | |
| С 1 до 3 лет | 15 | |
| С 3 до 7 лет | 20 | |
| С 7 до 11 лет | 30 | |
| С 11 до 14 лет | 40 | |
| С 14 до 18 лет | 50 | |
| С 18 лет МЖ | 70\55 | |

Нормы потребления Са (кальция) согласно консенсусу РФ (из продуктов питания и синтетических добавок).

| Возраст | Дозировка, мг(МЖ) | В первую очередь, рекомендуется увеличить потребление продуктов, которые богаты кальцием. |
|---------------------|-------------------|---|
| С 0 до 6 мес. | 400-500 | |
| С 7 до 12 мес. | 600 | |
| С 1 до 3 лет | 800 | |
| С 4 до 7 лет | 900 | |
| С 8 до 11 лет | 1100 | |
| С 11 до 18 лет | 1200 | |
| С 19 до 50 лет | 1000 | |
| С 51 до 60 лет | 1000\1200 | |
| С 61 года и старше | 1200 | |
| Беременные\Кормящие | 1300\1400 | |

*подсчет в рационе каждый год

Дополнительное назначение незаменимых жирных (омега-3, омега-6) кислот оправдано, особенно пациентам с нарушениями статуса питания, содержащиеся в нерафинированных маслах (подсолнечное, кукурузное, льняное) и спец. препаратах. Конкретные дозировки сегодня не определены. Назначаются они только на усмотрение врача в виде нерафинированных масел или конкретных препаратов. Проконтролировать их уровень в крови это очень сложный и дорогостоящий анализ – уровень линолевой кислоты или коэффициент триен:тетраен.
Самый простой рецепт: черный хлеб политый маслом и немного подсолить. ММММ... Убиваем 2х зайцев - соль и масло.
Рекомендуемые дозировки: взрослым 8-10 г\сут w6 и 0,8-1,6 г\сут w3; оптимальное соотношение w6\w3 5-10\1; детям w6 и w3 4-12 и 1-2% от калорийности суточного рациона.

В12

| | |
|------------------------------|---|
| 100 мкг\месяц внутримышечно. | Только людям с МВ, которым была проведена обширная резекция подвздошной кишки. И только |
|------------------------------|---|

Содержание витаминов в различных зарубежных комплексных витаминах, разработанных для больных муковисцидозом

| | Cystisorb (softgel) | Aquadeks drops | Aquadeks softgel | Aquadeks tablets | DEKAs drops | DEKAs softgel | DEKAs tablets | DEKAs Essential capsules | MVW drops | MVW softgel | MVW tablets | |
|---|---------------------|--|---|---|---|---|---|---|-----------------------------------|--|---|---|
| Возрастная группа | от 3 лет | 0-3 года | от 4 лет | от 4 лет | 0-3 года | от 4 лет | от 4 лет | от 4 лет | 0-3 года | от 4 лет | от 4 лет | |
| Количество в упаковке | 60 капсул | 60 мл | 60 капсул | 60 капсул | 60 мл | 60 капсул | 60 капсул | 60 капсул | 30 мл | 60 капсул | 60 капсул | |
| Рекомендуемая производителем дневная дозировка | 1 капсула | 0-1 год - 1 мл 1-3 года 2 мл | 4-10 лет - 1 капс от 10 лет 2 капс | 4-10 лет - 1 капс от 10 лет 2 капс | 0-1 год- 1мл 1-3 года- 2мл | 4-10 лет - 1 капс от 10 лет 1-2 капс | 4-10 лет - 1 капс от 10 лет 1-2 капс | 4-10 лет - 1 капс от 10 лет 1-2 капс | 0-1 год - 0.5 мл 1-3 года 1 мл | 4-10 лет - 1 капс от 10 лет 2 капс | 4-8 лет - 1 капс от 9 лет 2 капс | |
| Средняя цена | 17euro | 27\$ | 40\$ | 40\$ | 27\$ | 38\$ | 36\$ | 30\$ | 27\$ | 32\$ | 32\$ | |
| Energy | kJ / kcal | 21,5 | /5 | /15 | 4,1 | 20 / 5 | 48/12 | 8,2 | | | | |
| Fat | g | 0.46 | | | 0 | 0.5 | 0 | 0 | | | | |
| saturates | g | 0.42 | | | 0 | 0.4 | 0 | 0 | | | | |
| Carbohydrates | g | 0.09 | | 2 | 0.3 | 0.3 | 2.7 | 0 | | | | |
| Sugars | g | 0 | | 2 | 0 | <0.1 | 2.1 | 0 | | | | |
| Protein | g | 0.15 | | | 0.02 | 0.3 | 0 | 0 | | | | |
| Salt | g | 0-0.01 | | | 0.01 | <0.1 | 0.01 | 0 | | | | |
| Vitamin A | µg (IU) | 1551(5000IU) beta-carotene: 4000 IU retinyl palmitate: 1000 IU | 87% as beta-carotene and 13%palmitate 5751 IU | 92% as beta-carotene and 8%palmitate 18167 IU | 92% as beta-carotene and 8%palmitate 18167 IU | 225(750) | 450(1500) | 450(1500) | 150 (500) | 75% beta-carotene and 25% palmitate 4627 IU | 88% beta-carotene and 12% palmitate 16000 IU | 88% beta-carotene and 12% palmitate 16000 IU |
| Vitamin C | mg | 24 | 45 | 75 | 70 | 45 | 75 | 70 | 45 | 100 | 100 | |
| Vitamin D3 | µg (IU) | 75(3000) | 400 IU | 1200IU | 1200 IU | 18.8(750) | 75(3000) | 50 (2000) | 50 (2000) | 750 IU | 1500 IU | 1500 IU |
| Vitamin E | mg (IU) | 100.7 mg | 50 IU +15 (as other mixed tocopherols) | 150 IU +80 (as other mixed tocopherols) | 100 IU +30 (as other mixed tocopherols) | 33.6(50) | 101(150) | 67 (100) | 101 (150) | 50 IU | 200 IU | 200 IU |
| Vitamin K | µg | 200 vitamin K1: 100 µg vitamin K2 МК-7: 100 µg | 400 | 700 | 700 | 500 | 1000 | 1000 | 1000 | 500 (as K1) | 800 (as K1) | 1000 (as K1) |
| Vitamin B1 - Thiamin | mg | 0.33 | 0.6 | 1.5 | 1.5 | 0.6 | 1.5 | 1.5 | 0.5 | 1.5 | 1.5 | |
| Vitamin B2 - Riboflavin | mg | 0.42 | 0.6 | 1.7 | 1.7 | 0.6 | 1.7 | 1.7 | 0.6 | 1.7 | 1.7 | |
| Niacin | mg | 4.8 | 6 | 10 | 10 | 6 | 10 | 10 | 6 | 20 | 10 | |
| Vitamin B6 | mg | 0.42 | 0.6 | 1.9 | 1.9 | 0.6 | 1.9 | 1.9 | 0.6 | 1.9 | 1.9 | |
| Folic acid | µg | 60 | 100 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | | 200 | 200 | |
| Vitamin B12 | µg | 0.75 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 4 | 6 | 6 | |
| Biotin | µg | 15 | 15 | 100 | 100 | 15 | 100 | 100 | 15 | 100 | 100 | |
| Pantothenic Acid | mg | 1.8 | 3 | 12 | 12 | 3 | 12 | 12 | 3 | 12 | 12 | |
| Zink | mg | 5 | 5 | 10 | 10 | 5 | 10 | 10 | 5 | 10 | 15 | |
| Selen | µg | 22.5 | 10 | 75 | 75 | 10 | 75 | 75 | | | | |
| Beta-carotene | mg | | | | | 3 | 10 | 5 | 0.9 | | | |
| Coenzym Q10 | mg | 3 | | 10 | 10 | 2 | 10 | | | | | |
| Sodium | mg | | | 10 | 10 | | | | | | | |

Перевод единиц измерения: IU=МЕ, mg=мг, µg=мкг